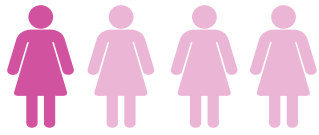


# La realidad sobre las inducciones

La inducción del parto es un procedimiento común.



**CASI 1 DE CADA 4 MUJERES**

TIENE UN PARTO INDUCIDO EN LOS EE. UU.

El **19%** de las inducciones ocurre

SIN UNA **RAZÓN MÉDICA**

Pero, ¿es una buena idea? Las inducciones presentan riesgos elevados de:

Tensión para el bebé<sup>3</sup>

Dolor para la madre<sup>3</sup>

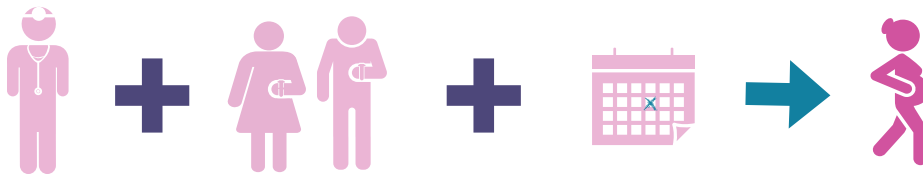
Que el bebé necesite cuidados intensivos<sup>3</sup>



Cesárea<sup>2</sup>

Que el bebé nazca prematuramente<sup>2</sup>

El 15% de las madres sienten presión de su proveedor.<sup>1</sup> Las presiones adicionales pueden provenir de la familia o del calendario.



Antes de aceptar una inducción, tómese el tiempo para tratar preguntas importantes con su proveedor de atención.



¿Hay alguna razón médica para inducir el parto?



¿Qué tan preparado está mi cuerpo para la inducción?



¿Mi bebé está en peligro si no entro en trabajo de parto ahora?



¿Estoy en peligro si no entro en trabajo de parto ahora?



¿Qué dice la investigación acerca de los riesgos?

Estas son algunas maneras de asegurarse de que está preparada para tratar estas preguntas e insistir en recibir una mejor atención:



Infórmese, tome un curso de preparación para el parto Lamaze



Hable de la inducción a la hora de elegir un proveedor de atención



Contrate a una doula para recibir apoyo durante el trabajo de parto

INSISTA EN EL NACIMIENTO MÁS SEGURO Y MÁS SALUDABLE POSIBLE. VISITE [WWW.LAMAZE.ORG/PUSHFORYOURBABY](http://WWW.LAMAZE.ORG/PUSHFORYOURBABY) PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.

Lamaze International Push for your baby

<sup>1</sup> Childbirth Connection, "Listening to Mothers III" (Escuchar a las madres III)

[http://transform.childbirthconnection.org/wp-content/uploads/2013/06/LTM-III\\_Pregnancy-and-Birth.pdf](http://transform.childbirthconnection.org/wp-content/uploads/2013/06/LTM-III_Pregnancy-and-Birth.pdf).

<sup>2</sup> "Labor induction: Risks - MayoClinic.com" (Inducción del parto: riesgos). Mayo Clinic. Web. 9 de septiembre de 2013.

<<http://www.mayoclinic.com/health/labor-induction/MY00642/DSECTION=risks>>.

<sup>3</sup> Amis, Debby, "Healthy Birth Practices #1: Let Labor Begin on Its Own" (Prácticas de parto saludables # 1: deje que el trabajo de parto comience por sí solo). Lamaze International. 2009. Web.

9 de septiembre de 2013.

<<http://www.lamazeinternational.org/p/cm/ld/fid=81>>.